

# HIGASHI KURUME SOGO

東京都立  
東久留米総合高等学校  
SCHOOL GUIDE 2024  
全日制



# 25歳の自分創り

**東**久留米総合高校（くるそー）の3年間の教育は、大学などの  
上級学校の合格を目指すだけでなく、総合学科ならではの  
多様な学びを通じ、25歳（入学から10年後）になったときに、夢  
をかなえて理想の自分になっていることを目指して行われます。  
そのために、3年間を通じた手厚いキャリア教育を行うとともに、  
夢につながる豊富な選択科目を用意しています。

3年間の  
キャリア教育

## 1st

### 「産業社会と人間」

自己理解と職業理解

「自己理解」を目的に「適性・適職診断」を、「職業理解」を目的に「職業人による講話インタビュー」を行います。  
年間を通じてこれらの指導を行うことで、自分がやりたいことは何か・自分にはどのような職業が向いているのかといった将来のイメージを導き出します。

## 2nd

### 「人間と社会」

具体的な将来像を考える(大学・職業)

働く自分像を具体的に考え、またそれを可能にする大学進学をはじめとした自己の進路を見つけることを通じて「25歳の自分創り」の基礎を作ります。  
年度の後半からは、3年次の課題研究に向けて、研究分野の探索や問いからの仮説のたて方を学ぶ、「プレ課題研究」を行います。

## 3rd

### 「課題研究」

研究論文の作成とプレゼンテーション

自分の将来につながるテーマを設定し、様々な研究手法を用いながら、1万字程度の論文を執筆します。  
また、プレゼンテーションを通して、研究成果を発表し、論理的思考力や表現力など、社会で活躍できる能力を養います。  
この研究成果を、大学受験の「総合型選抜」や「学校推薦型選抜」に活用し、合格を手にする生徒もいます。

ここで私をデザインする！



# 時間割をデザインする

「必修+α」で「**自分だけの時間割**」を作ろう!!  
2年次以降、自分の興味・関心や進路の希望に応じて、科目を選択し、「**自分だけの時間割**」を作って学習します。

コース制ではないので、複数の系列から科目を選択することが可能です。  
(※希望する科目の時間割が重なってしまった場合は、両方を同時に履修することはできません)

現2年次生に、どのように時間割をデザインしたのかを聞いてみました。

## 2024年度生のカリキュラム

単位	1年次	2年次	3年次
1	言語文化	論理国語	文学国語
2		文学国語	論理国語
3	現代の国語	公共	体育
4		公共	
5	歴史総合	物理基礎	英語コミュニケーションⅢ
6		物理基礎	
7	地理総合	生物基礎	論理・表現Ⅲ
8		生物基礎	
9	数学Ⅰ	体育	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
10		保健	
11	数学A	英語コミュニケーションⅡ	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
12		英語コミュニケーションⅡ	
13	化学基礎	論理・表現Ⅱ	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
14		論理・表現Ⅱ	
15	体育	家庭基礎	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
16		家庭基礎	
17	保健	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
18			
19	音楽Ⅰ/美術Ⅰ 書道Ⅰ	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
20			
21	英語コミュニケーションⅠ	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
22			
23	論理・表現Ⅰ	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
24			
25	情報Ⅰ	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目	総合選択科目 (系列選択科目) 自由選択科目
26			
27	産業社会と人間	人間と社会	課題研究
28			
29	LHR	LHR	LHR

## 系列ごとの想定進路と選択科目 (2024年度生予定)

※科目名は変更になる可能性があります

系列名/想定進路	2年次選択科目	3年次選択科目
<b>国際・人文社会</b> ・国立文系 ・私立文系	選択古典探究、実用国語 日本文学探究 日本史探究、世界史探究 地理基礎、人物史研究 総合英語Ⅰ、検定英語Ⅰ グローバルコミュニケーション 韓国語、中国語 ドイツ語 フランス語 観光ビジネス、マーケティング グローバル経済	現代文演習、古文演習 漢文演習、論作文演習 日本文学探究、 日本史演習、世界史演習 地理探究 歴史総合演習 政治・経済、倫理、人物史研究 英語基礎、検定英語Ⅱ グローバルコミュニケーション 総合英語Ⅱ 韓国語、中国語 ドイツ語、フランス語 観光ビジネス、マーケティング グローバル経済
<b>自然科学探究</b> ・国立理系 ・私立理系	理系数学Ⅱ、理系数学演習(ⅡB) 文系数学Ⅱ、文系数学演習(ⅠA) 数学B 総合化学、科学探究入門	数学Ⅲ、数学C 数学ⅠA特講、数学ⅡB特講 文系数学Ⅱ(3年)、看護数学特講 文系数学ⅠA特講、データ科学 生物、生物基礎演習 物理、物理基礎演習 化学、化学基礎演習 地学基礎、ヒトの生物学
<b>スポーツ</b> ・国立体育 ・私立体育 ・体育専門	スポーツⅡ(ラケット) スポーツ概論Ⅰ トレーナー概論Ⅰ	スポーツⅠ スポーツ概論Ⅱ トレーナー概論Ⅱ スポーツ総合演習
<b>芸術・表現</b> ・国・私立芸術系大学 ・芸術系専門	音楽、素描 ビジュアルデザイン クラフトデザイン 情報デザイン ネットワークシステム 伝統文化(箏曲・茶道) 演劇	音楽Ⅱ、器楽 絵画、イラストレーション 映像表現、陶芸 書道Ⅱ 服飾手芸 情報システムのプログラミング 演劇、音楽 伝統文化(箏曲・茶道)
<b>看護・保育</b> ・看護学部 ・看護専門 ・福祉系大学 ・幼児教育	心理学基礎 看護入門 社会福祉入門 保育基礎	社会福祉入門

系列とは、本校生徒の進路希望にマッチした科目を学問及び職業分野ごとに分類したグループです。専門学科高校やコース制の高校とは異なり、時間割が許す範囲で、すべての系列から授業を選択しても構いません。

## 心理学系志望



私はカウンセラーなどの心理学に関わる仕事に就きたいと思っています。そのため、2年次の選択科目ではスクールカウンセラーになる夢のため「心理学基礎」を選択しました。高校のうちから心理学を学び、大学ではより専門的な学問を学びたいと思っています。また、入試対策のために「選択古典探究」・「日本史探究」・「総合英語Ⅰ」を選択し、志望校合格に向けて準備を進めていきたいと思っています。

	月	火	水	木	金	土
1	必修	選択古典探究	必修	日本史探究	必修	必修
2						
3						
4		必修	心理学基礎	必修	人間と社会 LHR	日本史探究
5						
6		総合英語Ⅰ	必修			※年18回 土曜授業あり

## 看護系志望



私は看護に関わる仕事に就きたいと思っています。2年次の選択科目では、受験に向けて「文系数学Ⅱ」・「総合化学」・「総合英語Ⅰ」を選択し、看護に必要な知識を身に付けるため「看護入門」を選択しました。また、看護師は人と直接かかわる仕事だと考え、「心理学基礎」も選択しました。これらの授業で学んだことを入試や将来の仕事に活かし、患者さんの心に寄り添える看護師になりたいと考えています。

	月	火	水	木	金	土
1	必修	看護入門	必修	総合化学	必修	必修
2						
3						
4		必修	文系数学Ⅱ	必修	人間と社会 LHR	総合英語Ⅰ
5						
6		心理学基礎	必修			※年18回 土曜授業あり

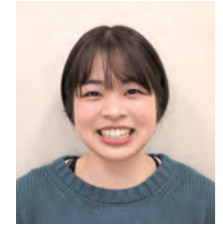
## 美術系志望



私はパッケージデザイナーになりたいと思っています。その為に美術大学に進学しようとしており、2年次の選択科目では美大受験に必要な科目を選択しました。「素描」を取ることで、1週間でデッサンができる時間を2時間増やし、また、文系・理系問わずに受験に必要な「総合英語Ⅰ」を選択しました。さらに、歴史科目が好きで、それを美大受験に役立てようと思い「世界史探究」を選択しました。

	月	火	水	木	金	土
1	必修	素描	必修	世界史探究	必修	必修
2						
3						
4		必修	ビジュアルデザイン	必修	人間と社会 LHR	世界史探究
5						
6		総合英語Ⅰ	必修			※年18回 土曜授業あり

## from a Graduate -卒業生の声-



令和4年度卒業生  
**山下 笑美菜**  
(国分寺市立第五中学校 出身)  
—  
日本体育大学スポーツマネジメント学部  
スポーツライフマネジメント学科

**私**は、大学でスポーツマネジメントについて学ぶため、スポーツⅡの授業を履修しました。スポーツⅡは生徒が授業内容を決め、また実際に授業を運営します。道具の準備や、時間配分など、スポーツマネジメントの練習となる経験が多くできました。この経験は、大学の入学試験の志望理由書作成や面接で大いに役に立ちました。



# 学校生活をデザインする

## 年間行事 School Events

- 5月 遠足
- 6月 体育祭
- 9月 しらさぎ祭（文化祭）
- 1月 修学旅行（2年次）
- 2月 合唱コンクール
- 3月 球技大会



遠足



修学旅行



体育祭



しらさぎ祭(文化祭)



球技大会



合唱コンクール



## 部活動 Club Activities

### ■ 運動部

陸上競技／男子サッカー／女子サッカー／水泳／男子テニス／女子テニス  
ソフトテニス／ソフトボール／バドミントン／卓球／剣道／ダンス  
女子バレーボール／男子バスケットボール／女子バスケットボール

### ■ 文化部

吹奏楽／美術／華道／映画制作／軽音楽／文芸同好会／演劇／イラスト／パソコン  
箏曲／クッキング／写真／生物／ボランティア／囲碁・将棋／茶道

## 施設紹介 Facilities

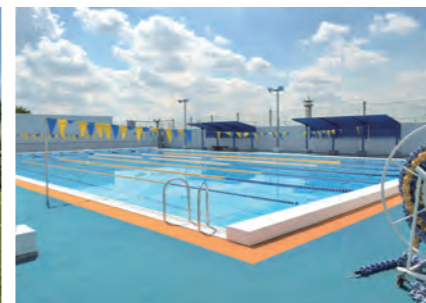
総合学科高校ならではの  
施設が充実しています。



人工芝のグラウンド



タータントラック



プール



伝統芸能室



自習室



看護・福祉実習室



CG室



トレーニング室

## Message



生徒会長  
水野 遥風  
(東村山市立東村山第五中学校 出身)

**東**久留米総合高校は規則正しい校風で、自分を育むことができる高校です。

本校ではノーチャイム制を実施しており、予鈴・本鈴・終鈴がありません。慣れないうちは不便かもしれませんが、次第に自主的に時間を見て行動ができるようになります。行事では、6月の体育祭でクラスが団結し、9月の文化祭でクラスの絆をより深め、2月の合唱コンクールで1年間の集大成を発表するなど、「学校を自分達で創っている」という実感が味わえる素晴らしい体験ができます。他にも5月の遠足や11月(1年次)・12月(2年次)の芸術鑑賞教室、3月の球技大会など様々な行事があります。

# キャリアをデザインする

現在の大学入試は、ただ単に学力だけをはかるのではなく、学力に加えて高校までの“多様な学び”が評価されます。東久留米総合高校は、「個別対応指導」と「課題研究」の二本柱で、大学入試を突破する力を育てます。

## ■ 個別対応指導

3年次生で希望する生徒は、志望理由書・小論文の添削や面接指導を受けることができます。生徒一人ひとりに担当の教員が配置され、ともに志望校合格を目指してサポートします。

## ■ 課題研究

2年次の後半より始まる課題研究では、生徒一人ひとりが研究テーマを設定し、文献調査やアンケート調査、インタビュー、さらにはフィールドワークを行います。

3年次になるとより専門的な指導を受けるため、生徒はそれぞれゼミに所属し、担当教員より指導を受け、1万字程度の論文を執筆しプレゼンテーションを行います

### 【14期生（令和4年度卒業）研究テーマ抜粋】

- 私たちにとって正しい日本語とはなにか（文学部進学）
- 経営において一番大切なこととは～トヨタから学ぶ～（経営学部進学）
- 超小型電動モビリティが作る未来（工学部進学）
- 建物のデザインから考える色のイメージについて（造形学部進学）
- 心のケア～ストレスと心の病気の関係～（看護学部進学）

## from a Graduate —卒業生の声—



令和4年度卒業生  
飯沼 夏菜  
(清瀬市立清瀬第五中学校 出身)  
—  
日本大学芸術学部デザイン学科

### ■ 個別対応指導について

文字にしてまとめることが得意ではなかった私は、夏休み中何度も何度も担当の先生に添削をお願いし、納得のいく志望理由書・自己PR文を作り上げることができました。また、自信を持って話すことが出来ない私に、担当の先生は毎週のように、模擬面接を設定してくださいました。想定問答をまとめて下さり、実践的な面接練習を行うことができました。回数を重ねる毎にだんだん自信が生まれ、本番の入試では予想外の質問が来ても冷静にしっかりと受け答えが出来、合格を勝ち取ることができました。

### ■ 課題研究について

研究タイトル：「お菓子のパッケージデザインによる購買意欲の変化」  
私は将来、お菓子のパッケージデザイナーになりたいと考えているので、この研究テーマを選択しました。アンケート調査や企業の実際の取り組みの調査を通じ、パッケージの色によって購買意欲が変化し、寒色よりも暖色の方が手に取られやすいことや、ターゲット層によってデザインや使われる字体や色が変わることがわかりました。あわせて、昔からパッケージが変わらない商品のデザインなどを学び、誰からも愛されるデザインについての知識をより深めることが出来ました。これは、入試でも大きなアピール材料になりました。



毎年多くの生徒が、  
キャリア実現の夢へ向けて歩き出しています。

## 四年制大学

大学名	2023	2022	2021	2020
	現役	現+既	現+既	現+既
国公立大学				
埼玉県立大学		1		
防衛医科大学校				1
防衛大学校		1		
私立大学				
青山学院大学	1		2	2
亜細亜大学	10	7	12	5
跡見学園女子大学	8	3	5	4
桜美林大学	2	2	2	1
大妻女子大学				3
学習院大学		1	1	
近畿大学	5	2		1
共立女子大学			7	2
杏林大学	6	3	4	
恵泉学園大学		2	1	
工学院大学		1		1
國學院大学	2	2	2	1
国士館大学	2	4		2
駒沢女子大学			2	1
駒澤大学	6	6	2	4
実践女子大学	2		2	1
芝浦工業大学	1			
十文学園女子大学	1	5	4	2
淑徳大学	2	2	2	
順天堂大学		1	2	
城西大学	2	3	1	1
昭和女子大学	1		1	

大学名	2023	2022	2021	2020
	現役	現+既	現+既	現+既
女子栄養大学		1		1
女子美術大学			1	1
白梅学園大学		1	3	2
成蹊大学	4	4	3	2
名城大学			1	1
専修大学	5	6	10	4
創価大学		3	1	6
大正大学	1	1	1	2
大東文化大学	4	6	7	3
拓殖大学	2	5	6	5
玉川大学	1		1	2
多摩美術大学		4		1
中央大学		11	3	5
津田塾大学			4	1
帝京科学大学	2	3	1	1
帝京大学	18	16	14	17
帝京平成大学	10	6	5	9
東海大学	1	4	1	2
東京医療保健大学	5	2		
東京医療学院大学	2	1		
東京家政大学	5	4	7	8
東京経済大学	7	5	11	8
東京工科大学	1	4	4	1
東京国際大学	6	12	11	4
東京女子体育大学		1		
東京女子大学			1	
東京造形大学	1			2

大学名	2023	2022	2021	2020
	現役	現+既	現+既	現+既
東京電機大学		3		1
東京農業大学		2		2
東京理科大学		1		
東洋大学	17	10	8	6
獨協大学	2	5	2	5
二松學舎大学			1	
日本社会事業大学		3	1	1
日本女子体育大学		3		
日本女子大学			1	
日本体育大学	1	7	1	8
日本大学	6	6	9	8
文京学院大学	3	2	1	5
文教大学		1	1	3
法政大学	3	3	4	2
武蔵大学	4	2	3	4
武蔵野大学	7	3	3	8
武蔵野美術大学				2
明治薬科大学	1			
明治学院大学				3
明治大学	1	8	1	
明星大学	8	8	6	3
目白大学	4	5	8	9
立教大学	1		1	2
立正大学	2	3	1	
早稲田大学				3
その他の大学	12	41	31	33
合計（合格者数）	198	260	231	227

## 看護系大学及び専門学校

学校名	人数
大学	
東京医療保健大学	5
東京家政大学	1
文京学院大学	2
専門学校	
東京都立広尾看護専門学校	1
東京都立北多摩看護専門学校	1
戸田中央看護専門学校	1
東京女子医科大学看護専門学校	1
西埼玉中央病院付属看護学校	2
板橋中央看護専門学校	2
蕨戸田医師会看護専門学校	1
埼玉医科大学付属総合医療センター看護専門学校	1
JCHO 東京新宿メディカルセンター付属看護専門学校	1
合計（合格者数）	19

## 専門学校(看護系以外)

学校名
阿佐ヶ谷美術専門学校
アポロ歯科衛生士専門学校
香川調理製菓専門学校
窪田理容美容専門学校
国際理美容専門学校
社会医学技術学院
新宿調理専門学校
尚美ミュージックカレッジ専門学校
多摩リハビリテーション学院専門学校
中央工学校
東洋公衆衛生学院
東京保育医療秘書専門学校
東京電子専門学校
東京柔道整復専門学校

学校名
東京工学院専門学校
東京リゾート＆スポーツ専門学校
東京 YMCA 社会体育保育専門学校
東京 YMCA 医療福祉専門学校
専門学校東京声優国際アカデミー
専門学校 ESP エンタテインメント東京
日本美容専門学校
日本工学院八王子専門学校
日本工学院専門学校
花田学園日本鍼灸理療専門学校
文化服装学院
武蔵野調理栄養専門学校
横浜公務員＆IT 会計専門学校
JAPAN サッカーカレッジ

令和4年度卒業生に、東久留米総合高校での  
3年間を振り返ってもらいました。



古内 志由希  
(小平市立上水中学校 出身)

立教大学 観光学部交流文化学科 進学  
東洋大学 国際観光学部国際観光学科 (合格)  
東洋大学 国際学部グローバルイノベーション学科 (合格)

私が東久留米総合高校に入学したのは、「異文化理解」や「実用英語」など興味のある選択科目が設置されていたからです。卒業した今、くるそーを選んで良かったと思うことは、何事にも全力で取り組む仲間と切磋琢磨することができた事です。

受験期も部活動（男子サッカー部マネージャー）を続けたいと考え、1年生の頃から大学受験を意識して英検取得に力を入れていました。最終的には英検準1級に合格し、受験勉強をする時には国語と世界史の勉強に時間を費やす事ができました。定期テストだけでなく、毎週行われる英単語のテストや、授業の始めに行われる小テストなどを1回1回大切に、常に満点を目指して勉強していました。くるそーでの3年間の積み重ねが、志望校合格につながりました。



濱名 桜次郎  
(清瀬市立清瀬第三中学校 出身)

成蹊大学 法学部政治学科 進学  
日本大学 文理学部心理学科 (合格)

東久留米総合高校に入学した動機は、東久留米総合高校のサッカー部の試合を観てここで自分もサッカーがしたいと思ったからです。東久留米総合高校で過ごした3年間は、自分の人生の土台を作り、またステップアップのための材料を得ることができたと感じています。

3年生の12月まで部活を続けながら受験勉強をした中で、文武両道の実現にはメリハリをつけること、そして目標を持つことが大切だと気づきました。目標を立てられれば、自ずと自分がやるべき行動が決まると思います。もちろん、目標を決める時は周りの人達と相談しましょう。東久留米総合高校にはそのような頼れる先生がたくさんいます。



峯岸 夏歩  
(東久留米市立東中学校 出身)

東京医療保健大学 立川看護学部 進学

東久留米総合高校に入学した動機は「25歳の自分創り」という理念に惹かれたからです。将来を見据えた進路選択ができ、サポートしてくれる先生方がいるだろうと思い入学を決めました。

くるそーに入学したことで私は大きく成長したと思います。ノーチャーム制を始め、授業を自分でデザインすることや、「看護入門」や「課題研究」をはじめとする総合学科ならではのカリキュラムを通じて自分の進路と向き合い、自分のことを自分で決めて行動に移すことができるようになりました。

学校の施設も十分充実しています。またどの先生も生徒との距離が近く、頼りやすいです。普通科の高校とは違う総合学科のくるそーに入学することは勇気がいると思いますが、他校には無い魅力が盛りだくさんです。



白田 遥大  
(練馬区立大泉中学校 出身)

東洋大学 国際学部国際地域学科 進学  
法政大学 スポーツ健康学部スポーツ健康学科 (合格)  
日本大学 スポーツ科学部スポーツ科学科 (合格)

私が東久留米総合高校に入学したのは、中学3年生の時にサッカー部が全国大会に出場し、自分も同じように全国大会を目指してサッカーをしたいと考えたからです。

くるそーの良さとして、選択科目が多いことが挙げられます。私は、2年次から大学受験を見据えた科目選択をし、授業を何よりも大切にしながら入試対策を行いました。また、授業の空き時間や、隙間時間を常に使って受験勉強をし、部活動と受験勉強を両立させていました。

この高校には部活動では全国大会をめざし、また勉強では自分の志望大学に合格できるための先生、設備は揃っています。まずは高校受験を頑張ってください。



## 制服

School Uniform

濃いチャコールグレーを基調とした3つボタンのジャケットに、ストライプ柄のスカートやスラックスを組み合わせたデザインの制服です。夏服として紺と白のポロシャツも用意しています。

女子はスカートと全く同じデザインのキュロットスカートを選ぶこともできます。またオプションとしてリボン、スラックスも用意されています。

### 学校見学会 (オープンスクール)

第1回 7.22 [土] 第2回 7.29 [土]

※第1回・第2回は同内容です。

### 学校見学 8月平日 (本校指定日)

### しらさぎ祭 (文化祭)

9.9 [土]・9.10 [日]

### 授業公開

6.10 [土]・6.24 [土]

10.28 [土]・11.11 [土]

### 学校説明会

第1回 10.28 [土]

第2回 11.18 [土]

第3回 12.9 [土]

※第1回～第3回は同内容です。

各イベントの詳細は、決定次第学校 HP に掲載します。



学校 HP

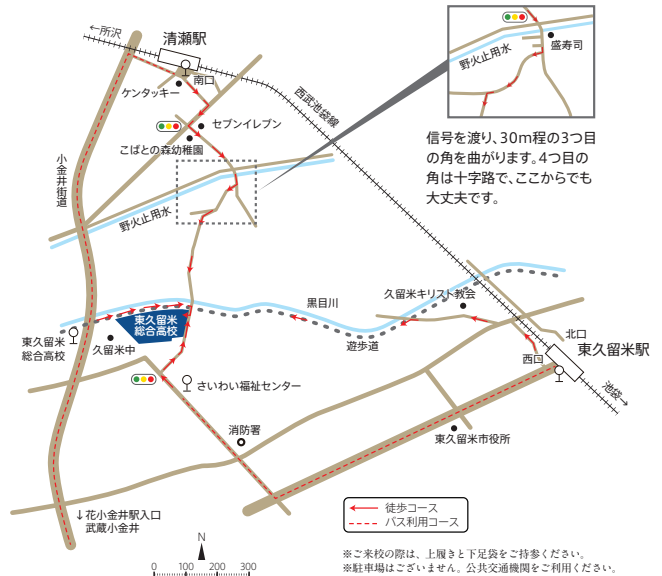


オンライン質問



Instagram  
(学校生活の様子を日々更新中)

### ACCESS MAP



信号を渡り、30m程の3つ目の角を曲がります。4つ目の角は十字路で、ここからでも大丈夫です。

※ご来校の際は、上履きと下足袋をご持参ください。  
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

#### 西武池袋線

##### ■清瀬駅

徒歩：南口より15分  
バス：武13 武蔵小金井行  
南口より7分  
東久留米総合高校下車  
徒歩5分

##### ■東久留米駅

徒歩：西口より18分  
バス：武21 武蔵小金井行  
西口より5分  
さいわい福祉センター下車  
徒歩5分

#### JR中央線

##### ■武蔵小金井駅

バス：武13 清瀬駅南口行  
北口より30分  
東久留米総合高校下車  
徒歩5分

#### 西武新宿線

##### ■花小金井駅

バス：武13 清瀬駅南口行  
花小金井駅入口より15分  
東久留米総合高校下車  
徒歩5分 ※SEIYU横のバス停



## 東京都立 東久留米総合高等学校

〒203-0052 東京都東久留米市幸町 5-8-46  
TEL:042-471-2510 FAX:042-475-8400  
<https://www.higashikurume-sogo-h.metro.tokyo.jp/>



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



VEGETABLE  
OIL INK